Gorączka, kaszel i duszności to najczęstsze objawy, które wywołuje koronawirus. Co zrobić, jeśli podejrzewasz, że zostałeś zarażony i jak wygląda leczenie? Nie wpadajmy w panikę, ale zróbmy wszystko, by zapobiec rozprzestrzenianiu się wirusa.

str. 3

miejski kurier

Zanim przyjdziesz do Urzędu Miejskiego i innych miejskich instytucji, zadzwoń. Obowiązują inne zasady, niż do tej pory. Jeśli nie jest to konieczne, nie przychodź osobiście, załatw sprawę elektronicznie. Do 25 marca będą zamknięte placówki edukacyjne i kulturalne.

str. 4

marzec nr 4/2020 (455) | SOSNOWIEC | www.kuriermiejski.com.pl | redakcja@kuriermiejski.com.pl | nakład: 50000 egzemplarzy

schutterstock

WYDANIE SPECJALNE

OSTROŻNOŚĆ I PROFILAKTYKA

Drodzy mieszkańcy Sosnowca! Sytuacja, w której się znaleźliśmy w związku z epidemią koronawirusa, wymaga od Nas zachowania szczególnych środków ostrożności. Profilaktyka i zachowanie zdrowego rozsądku są w tej chwili najważniejsze. Ograniczmy naszą aktywność do niezbędnego minimum.

Zwracam się do Państwa z prośbą o odpowiedzialne współdziałanie. Pamiętajmy, że zamknięcie szkół nie jest formą dodatkowych ferii. Dopilnujmy, aby dzieci nie przebywały w miejscach publicznych.

Proszę, aby najmłodsi nie mieli bliskich kontaktów z osobami starszymi, które w sposób szczególny musimy chronić przed zarażeniem koronawirusem.

Zostańmy w domach, nie odwiedzajmy galerii handlowych, lokali gastronomicznych, unikajmy dużych skupisk ludności. Miejskie instytucje kultury są zamknięte, podobnie jak baseny i place zabaw. Wprowadziliśmy zakaz odwiedzin w szpitalach.

To sytuacja naprawdę nadzwyczajna, postarajmy się więc zminimalizować przebywanie w grupach. Chciałbym także zaapelować o odwołanie wszelkich imprez organizowanych przed podmioty prywatne. Zachowajmy powagę sytuacji, ale zarazem nie popadajmy w panikę. Chciałbym z tego miejsca zapewnić, że Urząd Miejski w Sosnowcu będzie podawał informacje rzetelne i wiarygodne. Zachęcam do zapoznania się z informacjami, które mają pomóc w codziennym funkcjonowaniu w tym szczególnym dla nas czasie.

ARKADIUSZ CHĘCIŃSKI,
prezydent Sosnowca

(WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE ZACHOWAŃ WYTNIJ I POWIEŚ W WIDOCZNYM MIEJSCU)

WAŻNE!!!

ZAKRYWAJ USTA PRZY KASŁANIU

WYRZUCAJ ZUŻYTE CHUSTECZKI

UNIKAJ DOTYKANIA OCZU, NOSA I UST

STOSUJ ŚRODKI DEZYNFEKUJĄCE

MYJ RĘCE UŻYWAJĄC MYDŁA I WODY

JEŚLI MOŻESZ POZOSTAŃ W DOMU

ZAKRYJ USTA I NOS PODCZAS KICHANIA

UNIKAJ BLISKIEGO KONTAKTU

KURIER MIEJSKI
Adres redakcji: 41-200 Sosnowiec, ul. 3 Maja 11
(wejście od ul. Warszawskiej) tel. 600 676 194

Redaktor Naczelny: Sylwia Turzańska
Sekretarz Redakcji: Sylwia Kwaśniak
Reklama: Beata Dudek, tel. 660 515 999 – reklama@kuriermiejski.com.pl
Wydawca: Sosnowiecka Korporacja Wydawnicza „SCW" Sp. z o.o.
e-mail: redakcja@kuriermiejski.com.pl
www.kuriermiejski.com.pl
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych reklam.

CZY WIESZ, ŻE...

większość spraw możesz załatwić przez **internet**?
Sprawdź również możliwości swojego internetowego konta bankowego w tym zakresie.

Profilaktyka i obserwacja. Pytania i odpowiedzi

Jak rozprzestrzenia się koronawirus?

Bezpośrednio, drogą kropelkową. Zawierające wirusa drobne kropelki powstają w trakcie kaszlu, kichania, mówienia i mogą być bezpośrednią przyczyna zakażenia.

Czy można zarazić się koronawirusem od osoby, która nie ma objawów?

Główną drogą rozprzestrzeniania się choroby są kropelki oddechowe wydalone przez osobę, która kicha lub kaszle. Ryzyko zakażenia koronawirusem od osoby bez objawów jest bardzo niskie. Jednak wiele osób z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem doświadcza jedynie łagodnych objawów. Jest to szczególnie często obserwowane we wczesnych stadiach choroby.

Ile wynosi okres wylęgania koronawirusa?

„Okres inkubacji" oznacza czas między złapaniem wirusa a wystąpieniem objawów choroby. Większość szacunków okresu inkubacji koronawirusa wynosi od 1 do 14 dni, najczęściej około 5 dni.

Jakie są objawy koronawirusa?

Najczęstsze objawy to: gorączka, kaszel, duszność. Niektórzy pacjenci mogą mieć katar, biegunkę, ból gardła. Objawy te są zwykle łagodne i zaczynają się stopniowo. W 80% przypadków, zakażenie koronawirusem przebiega w sposób łagodny, bez nasilonych objawów. Około 1 na 6 osób, które zostaną zarażone, poważnie choruje i ma trudności z oddychaniem. Ciężka postać choroby obserwuje się głównie u osób starszych, z niedoborami odporności i chorobami przewlekłymi (taki jak np. nadciśnienie, cukrzyca, POChP).

Jak długo wirus przetrwa na powierzchniach?

Nie jest pewne, jak długo wirus wywołujący chorobę przeżyje na powierzchni, ale wydaje się, że zachowuje się jak inne koronawirusy. Badania sugerują, że koronawirusy (w tym wstępne informacje na temat koronawirusa) mogą utrzymywać się na powierzchniach przez kilka do kilkunastu godzin. Może się to różnić w różnych warunkach (np. Rodzaj powierzchni, temperatura lub wilgotność otoczenia).

Czy powinienem obawiać się koronawirusa?

W 80% przypadków, zakażenie koronawirusem przebiega w sposób łagodny, bez nasilonych objawów. Prawie nie obserwuje się zakażeń wśród dzieci i młodzieży. Ciężka postać choroby obserwuje się głównie u osób starszych, z niedoborami odporności i chorobami przewlekłymi.

Czy bezpiecznie jest otrzymać paczkę z dowolnego obszaru, w którym zgłoszono obecność koronawirusa?

Tak. Prawdopodobieństwo zarażenia poprzez produkty handlowe jest niskie, a ryzyko zarażenia wirusem poprzez paczkę, która zostało przewieziona i wystawiona na działanie różnych warunków i temperatury jest również niskie. Obecnie brak jest dowodów naukowych na zakażenie koronawirusem poprzez paczkę nadaną z Chin lub Europy.

Czy powinienem nosić maskę, aby się chronić?

Światowa Organizacja Zdrowia nie zaleca noszenia maseczek ochronnych przez osoby zdrowe. Maseczki ochronne powinny nosić osoby chore, osoby opiekujące się chorymi oraz personel medyczny pracujący z pacjentami podejrzewanymi o zakażenie koronawirusem.

Jak wygląda leczenie koronowirusa?

Leczenie jest wyłącznie objawowe. Obecnie nie ma specyficznego leczenia, które pozwoliłoby zapobiegać zakażeniu.

Kim jest osoba podejrzana o zakażenie koronawirusem?

Osoba podejrzana o zakażenie koronawirusem to każdy kto:
a) przebywał w kraju gdzie występuje transmisja koronawirusa
LUB
miał bliski kontakt z osobą zakażoną
(i)
b) nie minęło 14 dni od pobytu lub kontaktu
(i)
c) obserwuje u siebie takie objawy jak:
– gorączka
– kaszel
– duszność

Co zrobić jeśli podejrzewasz, że ktoś może mieć ostrą chorobę układu oddechowego na skutek zakażenia koronawirusem?

Należy pamiętać o konieczności bezzwłocznego, telefonicznego powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej lub zgłoszenia się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Co oznacza izolacja dla osób, które nie mają objawów?

– pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą lub po powrocie z obszaru zagrożonego i prowadzenie samoobserwacji – codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
– poddanie się monitoringowi epidemiologicznemu – w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia przez pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej,
– jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy: gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem – należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Opracowano na podstawie www.gis.gov.pl

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscach występowania koronawirusa i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem, to bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego poniższych szpitali, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Szpital Specjalistyczny Nr 1 w Bytomiu
ul. Żeromskiego 7
oddział przy Al. Legionów 49
tel. 32 281 92 41 (do 3)

Szpital Specjalistyczny w Chorzowie
ul. Zjednoczenia 10
tel. 32 34 63 650

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. N.M.P. w Częstochowie
Oddział przy ul. PCK 7
tel. 34 367 30 00 wew. 3874, 3872, 3015, 3091, 3873

Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Cieszynie
ul. Bielska 4
tel. 33 852 05 11

Szpital Rejonowy im. Dr Józefa Rostka w Raciborzu
ul. Gamowska 3
tel. 32 755 37 37, 32 755 53 69, 32 755 53 73 (do 75)

Megrez Sp. z o.o. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Tychach
ul. Edukacji 102
tel. 32 325 51 71, 32 325 53 04

Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, tel. 32 67 402 00, 32 674 0 291, 32 674 02 92

UWAGA! Co jeśli byłeś za granicą, w rejonie, gdzie występuje koronawirus?

Masz objawy choroby? Miałeś kontakt z osobą zakażoną?
Koniecznie powiadom o tym Stacje Sanitarno-Epidemiologiczną. Zgłoś się do Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego.

Zadzwoń, zanim przyjdziesz do Urzędu

**Od piątku sosnowiecki Urząd Miejski działa na wyjątkowych zasadach.
Prosimy, nie przychodź, a gdy jest to sprawa niecierpiąca zwłoki, najpierw zadzwoń.**

WAŻNE! Do końca maja wydłużamy możliwość dokonywania wpłat: użytkowanie wieczyste, podatek od nieruchomości – odsetki nie będą naliczane.

W piątek sosnowiecki Urząd Miejski był nieczynny. Ten dzień poświęciliśmy na organizacje pracy, która od poniedziałku tak naprawdę zaczyna się na nowo. Wprowadzamy całkowicie nowe procedury i prosimy Was Mieszkańcy – robimy to dla Waszego dobra. Zmiany dotyczą nie tylko budynku głównego Urzędu Miejskiego, ale też pozostałych budynków, w tym MZZL, MZBM, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej czy też Sosnowieckie Wodociągi.

– Nie przychodź do urzędu, bądź jakiejkolwiek jednostki, zadzwoń na jedną z infolinii.
– Staraj się załatwić sprawy online, choćby przez system ePUAP bądź Profil Zaufany w Twoim banku.
– Od poniedziałku będą obsługiwane tylko sprawy niecierpiące zwłoki.
– Wejścia do urzędu będą pilnowali strażnicy miejscy.

Dlaczego to robimy? Chcemy chronić Was, Mieszkańców, a także pracowników Urzędu Miejskiego. Chcemy zlikwidować kolejki w urzędzie miejskim, aby usunąć jedno ze skupisk ludności, w którym jest olbrzymia rotacja, a ludzie przebywają zupełnie anonimowo.

Do 25 marca funkcjonowanie jednostek systemu oświaty zostaje ograniczone. Oznacza to, że w tym okresie żłobki, kluby dziecięce, przedszkola, szkoły i placówki oświatowe zarówno publiczne, jak i niepubliczne będą zamknięte. To decyzja wynikająca z konieczności zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa.

Rodzicu,

– zachęcaj dziecko do samodzielnej nauki w czasie, gdy nie będzie lekcji w szkole. Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie epodręczniki.pl. udostępnia szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę. Dostęp do tych zasobów jest bezpłatny;
– jeśli masz dziecko w wieku do 8. roku życia, przysługuje Ci zasiłek opiekuńczy do 14 dni. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej ZUS;
– przekaż osobom, które będą opiekować się Twoim dzieckiem, podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa i higieny;
– rygorystycznie przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz;
– odradzaj odwiedzanie galerii handlowych i miejsc skupisk;
– śledź na bieżąco komunikaty GIS, MZ i MEN o sytuacji epidemiologicznej w kraju oraz informacje przesyłane przez dyrektora szkoły.

Uczniu,

– pamiętaj o swoim bezpieczeństwie w domu. Unikaj miejsc, gdzie są duże skupiska ludzi (np. komunikacja publiczna, kino, teatr, centra handlowe). Zamknięcie szkół to przyczynek do odwiedzania galerii handlowych i podobnych miejsc. Uczniowie, NIE IDŹCIE TAM, nie spędzajcie tam czasu.
– zostań w domu. Potraktuj ten czas, jako 2-tygodniową kwarantannę.
– wy chorobę możecie przechodzić to bezobjawowo, ale Wasi bliscy już niekoniecznie. Mowa o rodzicach i dziadkach.
– przerwa w funkcjonowaniu Twojej szkoły nie powinna oznaczać dni wolnych od nauki;
– odpowiedzialnie wykorzystaj czas zawieszenia zajęć w Twojej szkole. Przeczytaj ulubioną książkę, spróbuj uzupełnić swoje wiadomości lub rozwijaj kompetencje. Skorzystaj przy tym z darmowej platformy epodreczniki.pl i materiałów rekomendowanych przez Twojego nauczyciela;
– przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz.

Urząd Miejski obsługuje interesantów w zakresie rejestracji zgonów oraz urodzeń po uprzednim kontakcie telefonicznym:

Urząd Stanu Cywilnego
32 296 0 590 - rejestracja zgonów
32 296 0 589 - rejestracja urodzeń i uznania
32 296 0 588 - pozostałe sprawy

Wydział Komunikacji
Rejestracja Pojazdów 32 296 06 21, 296 06 22, 296 06 60, 296 06 23
Prawa Jazdy 32 296 06 19, 32 296 06 26
Zgłoszenia nabycia/ zbycia pojazdów 32 296 06 30
Licencje, Transport, Ośrodki Szkolenia Kierowców,
Stacje Kontroli Pojazdów 32 296 06 24

Pozostałe sprawy obsługuje telefonicznie pod numerami:

Wydział Spraw Obywatelskich
32 296 0 661 - dowody osobiste
32 296 0 578 - meldunki
32 296 0 663 - sprawy wyborcze, postępowanie administracyjne

Wydział Podatków
32 296 0 509 - Wymiar Podatków
32 296 0 477 - Księgowość Podatkowa
32 296 0 759 - Egzekucja Administracyjna

Wieczyste użytkowanie
32 296 0 857
32 296 0 858
32 296 0 468

Wydział Zarządzania Kryzysowego
32 292 02 96

Odpady Komunalne
32 296 0 579

Wydział Edukacji
32 296 0 642
32 296 0 635

Miejski Rzecznik Konsumenta
32 296 0 428

Biuro Obsługi Interesantów
32 296 0 528
32 296 0 529

Delegatura Paszportowa
32 296 22 32 – Obsługowa Sala Delegatury
32 296 22 41 – Kierownik

Miejski Zakład Zasobów Lokalowych
32 290 18 62

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
32 296 22 01

Dział świadczeń rodzinnych MOPS
32 296 2337